
**2_ Investiga y crea una sesión de entrenamiento orientada para el Trekking.
(Complementar con imágenes). (10 puntos)**

3_ Investigar 7 rutas de Trekking en la región. Cada ruta debe llevar su respectiva descripción (Ejemplo: características climáticas, Flora, fauna, dificultad, distancia, altura, tiempo aproximado de recorrido, etc.) (20 puntos)

