



Colegio Parroquial  
Andacollo

## Evaluación de Proceso - Ciencias Naturales Unidad 1: Nutrición y Salud

**NOMBRE DEL ALUMNO:** \_\_\_\_\_

**PROFESORA:** Marcia Palma Altamirano

**PJE. OBTENIDO:** \_\_\_\_\_ **PUNTAJE TOTAL:** \_\_\_\_\_ **NOTA:** \_\_\_\_\_

**CURSO:** \_\_\_\_\_ **FECHA:** \_\_\_\_\_

### **OBJETIVOS DE APRENDIZAJES:**

**OA 5:** Explicar, basados en evidencias, la interacción de sistemas del cuerpo humano, organizados por estructuras especializadas que contribuyen a su equilibrio, considerando: La digestión de los alimentos por medio de la acción de enzimas digestivas y su absorción o paso a la sangre. El rol del sistema circulatorio en el transporte de sustancias como nutrientes, gases, desechos metabólicos y anticuerpos. El proceso de ventilación pulmonar e intercambio gaseoso a nivel alveolar. El rol del sistema excretor en relación con la filtración de la sangre, la regulación de la cantidad de agua en el cuerpo y la eliminación de desechos. La prevención de enfermedades debido al consumo excesivo de sustancias como tabaco, alcohol, grasas y sodio, que se relacionan con estos sistemas.

**OA 6:** Investigar experimentalmente y explicar las características de los nutrientes (carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua) en los alimentos y sus efectos para la salud humana.

**HABILIDADES:** Explican, Reconocer, Relacionar, Comparar, reconocer, Ordenar.

**CONTENIDO:** Relación entre sistemas para la nutrición.

### **INSTRUCCIONES GENERALES:**

1. Es importante que en la evaluación escriba su **nombre, apellido y curso en la hoja de respuestas para evitar confusiones.**
2. Lea cuidadosamente cada pregunta y encierre en un círculo la alternativa correcta.
3. Evite el uso de corrector y se prohíben estrictamente los borrones.
4. Al finalizar la evaluación traspase sus respuesta a la hoja de respuestas en la última hoja.

**Ítem I:** Encierre en un círculo la alternativa correcta. (2 pto. c/u)

### **1. ¿Qué nutriente es la principal fuente de energía?**

- a) Vitaminas
- b) Proteínas
- c) Carbohidratos
- d) Lípidos

### **2. Su principal función es proporcionar energía al organismo y funcionar como un aislante térmico el cual se almacena en el tejido adiposo, ¿A qué tipo de nutriente nos referimos?:**

- a) Vitaminas
- b) Proteínas
- c) Glúcidos
- d) Lípidos

### **3. Es un ejemplo de proteínas:**

- a) Frutas y verduras
- b) Pan y carne
- c) Carne, huevos, leche
- d) Arroz, fideos, legumbres.

**4. De acuerdo a la función del sistema digestivo podemos decir que:**

- e) Degrada los alimentos para que puedan ser transportados y utilizados por las células.
- f) Transporta oxígeno y nutrientes a las células.
- g) Ingresan oxígeno en los pulmones.
- h) Ninguna

**5. Dentro de la boca encontramos diferentes estructuras, una de ellas son los dientes, los cuales los utilizamos para:**

- a) Mezclar el bolo
- b) Sentir el sabor de los alimentos gracias a las amígdalas.
- c) Empujar el alimento hacia la faringe.
- d) Cortan y trituran el alimento en fragmentos menores

**6. La saliva es producida en:**

- a) La faringe.
- b) El esófago
- c) Las glándulas salivales.
- d) Las glándulas sudoríparas.

**7. El quimo al mezclarse con el jugo intestinal, el jugo pancreático y con la bilis en el duodeno pasa a llamarse:**

- a) Bolo
- b) Quimo
- c) Quilo
- d) Alimento

**8. La válvula que une el estómago con el intestino delgado es:**

- a) Cardias
- b) Acido clorhídrico
- c) Vellosidades
- d) Píloro

**9. ¿Qué estructura del tubo digestivo realiza la ABSORCIÓN de los alimentos y lo conduce hacia los capilares?**

- a) Estomago
- b) Intestino delgado
- c) Intestino grueso
- d) Corazón

**10. Órgano muscular con forma de saco que retiene el alimento y realiza la digestión a través de los ácidos, estamos hablando de:**

- a) Boca.
- b) Esófago.
- c) Epiglotis.
- d) Estomago.

**11. Una vez que los alimentos pasan al intestino delgado, los nutrientes son absorbidos por millones de:**

- a) Venas
- b) Cardias
- c) Vellosidades
- d) Músculos

**12. El ano es una estructura que elimina los desechos formados en:**

- a) Intestino grueso
- b) Intestino delgado
- c) Esófago
- d) Píloro

**13. El intestino grueso tiene como función:**

- a) Absorber los nutrientes.
- b) Absorber agua y sales minerales.
- c) Producir los desechos.
- d) Alternativa B y C

**14. Si a una persona se le extrae el intestino delgado y se une su estómago con su intestino grueso. ¿Qué le sucedería a esta persona?**

- a) No absorbería los nutrientes de los alimentos.
- b) Presentaría enfermedades como la desnutrición.
- c) Bajaría de peso.
- d) Todas.

**15. ¿Qué sistema incorpora oxígeno y elimina dióxido de carbono proveniente del intercambio gaseoso?**

- a) excretor
- b) Respiratorio
- c) Renal
- d) Circulatorio

**16. ¿Cuál de los siguientes enunciados es el INCORRECTO?**

- a) En las fosas nasales el aire es calentado, humedecido y filtrado, para limpiarlo del polvo y otras partículas extrañas.
- b) Cuando espiras el volumen de tu caja torácica aumenta.
- c) Cuando inspiras el diafragma se contrae y se mueve hacia abajo.
- d) El cuerpo necesita eliminar el dióxido de carbono para funcionar.

**17. ¿Qué BENEFICIO nos proporciona la caja torácica?**

- a) Protege a los pulmones.
- b) Impide a los pulmones bombear oxígeno.
- c) Lleva el oxígeno de los pulmones al torrente sanguíneo.
- d) Conecta la tráquea con los pulmones.

**18. ¿Dónde se realiza el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono hacia el torrente sanguíneo?**

- a) En el torrente sanguíneo
- b) En el corazón
- c) En los alveolos
- d) En la cavidad nasal

**19. ¿Qué sucede cuando el diafragma se relaja y se mueve hacia arriba?**

- a) Los pulmones se desinflan y exhalas.
- b) Los pulmones se inflan e inhalas.
- c) Los alveolos transfieren oxígeno al torrente sanguíneo.
- d) El torrente sanguíneo transfiere dióxido de carbono a los alveolos.

**20. ¿Qué vaso sanguíneo presenta válvulas?**

- a) Las arterias
- b) Las venas
- c) Las plaquetas
- d) Los capilares

**21. El sistema circulatorio está conformado por:**

- a) Células vegetal y animal
- b) Corazón, vasos sanguíneos, la sangre.
- c) Arterias y sangre.
- d) Plasma, ventrículos y aurículas.

**22. ¿Cuál(es) es(son) la(s) función(es) del sistema circulatorio?:**

- a) Regula la temperatura corporal.
- b) Transporta hormonas.
- c) Interviene en las defensas del organismo.
- d) Transporta oxígeno y nutrientes hacia las células y extrae el dióxido de carbono de ellas.
- e) Todas.

**23. Célula sanguínea cuya función es transportar oxígeno hacia las células.**

- a) Plaquetas
- b) Glóbulos rojos
- c) Plasma
- d) Glóbulos blancos

**24. Entre las características del corazón, ¿Cuál de las siguientes alternativas es la correcta?**

- a) Se contrae constantemente para mantener la circulación sanguínea.
- a) Tiene cuatro cavidades, dos aurículas y dos ventrículos.
- b) Presenta válvulas que regulan el paso de la sangre.
- c) Todas

**25. ¿Cuál es la célula sanguínea que participa en la coagulación de la sangre ayudando a evitar la pérdida de esta?**

- a) Plasma
- b) Glóbulos rojos
- c) Glóbulos blancos
- d) Plaquetas

**26. ¿Qué vaso sanguíneo transporta sangre desde las células del cuerpo hacia el corazón?**

- a) Las venas
- b) Las arterias
- c) Los glóbulos rojos
- d) Los capilares

**27. ¿Cómo se llaman las 4 cavidades del corazón?**

- a) Vena cava inferior – aurícula derecha – vena pulmonar
- b) Aurícula derecha - Ventriculo derecho – aurícula izquierda – ventriculo izquierdo
- c) Ventriculo derecho – válvula mitral – ventriculo izquierdo – cardias
- d) Aurícula derecha – ventriculo izquierdo – válvula tricúspide – aorta

**28. Si una persona se hace un corte en su dedo ¿Qué sucedería si NO se formaran coágulos en ese corte?**

- a) No se podría detener el sangrado.
- b) No hay formación de glóbulos rojos.
- c) La persona se enfermaría.
- d) nada

**29. Cuando tu cuerpo necesita combatir una infección, produce una mayor cantidad de:**

- a) Glóbulos rojos
- b) Plaquetas
- c) Plasma
- d) Glóbulos blancos

**30. ¿Qué diferencias presentan las venas y las arterias?**

- a) En que las venas trasportan sangre con desechos y dióxido de carbono.
- b) En que las arterias presentan válvulas.
- c) En que las arterias trasportan sangre con baja cantidad de oxigeno.
- d) ninguna

## HOJA DE RESPUESTAS:

Nombre: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_

Pje obtenido: \_\_\_\_\_

Nota: \_\_\_\_\_

N°	ALTERNATIVA	N°	ALTERNATIVA
1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	

**Aprendiendo a Aprender:** Responde las siguientes preguntas con letra legible sobre tu opinión con respecto a tus aprendizajes en casa.

1. ¿Qué aprendí? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. ¿Cómo lo aprendí? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. ¿Qué fue lo más difícil y lo más fácil de esta unidad? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. ¿Cómo resolví mis dudas? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. ¿Cómo puedo mejorar mis aprendizajes? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_